

# OSTEOPATHIE

## LOOSEN & DE-STRESS

### WAS IST OSTEOPATHIE?

Osteopathie ist eine eigenständige Form der Therapie, in der Diagnostik und Behandlung mit den Händen erfolgen. Sie versteht sich als ganzheitliche, Körper, Seele und Geist umfassende Behandlungsform. Die Osteopathie verbindet dabei die Kenntnisse detaillierter Anatomie und Physiologie, mit manuellen Untersuchungsmethoden, um den Beschwerden auf den Grund zu gehen.

Ziel osteopathischer Behandlungen ist es, Blockaden und Gewebespannung zu lösen und dem Gewebe mehr Dynamik und Ausdruck zu verleihen. Damit können die Körperflüssigkeiten wieder ungestört fließen und der Organismus kann sich selbst ins Gleichgewicht bringen.

Osteopathie wirkt auf körperlicher, geistiger und seelischer Ebene. Durch die Behandlung können alte Wunden gelöst werden. Die Energie, die feststeckt, kann wieder dynamisiert und für andere Prozesse bereitgestellt werden. Dies kann eine tiefgreifende Veränderung und ein Katalysator in unserer Entwicklung, hin zu unserem wahren Selbst bedeuten. Behandelt werden also keine Krankheiten und Symptome, sondern die Bereiche, in denen der Stoffaustausch und der Ausdruck am geringsten ist.

### WIR NEHMEN UNS ZEIT!

Nach einem ausführlichen Vorgespräch erfolgen Diagnose und Behandlung mit den Händen. Um Bewegungseinschränkungen und Spannungen zu ertasten, wird bei der Untersuchung Schicht für Schicht durch das Gewebe gespürt um tieferliegende Strukturen zu beurteilen. Der Verlauf der Behandlung hängt vom Einzelfall ab. Es ist dabei nicht außergewöhnlich, dass die Reaktion auf eine osteopathische Behandlung erst einige Zeit später einsetzt. Um bei bestimmten Beschwerden Erfolge erzielen zu können, ist mit mehreren Sitzungen zu rechnen.

### MIT WELCHEN KOSTEN MUSS ICH RECHNEN?

Behandlung: ca. 55 Minuten, ca. 120 – 135€

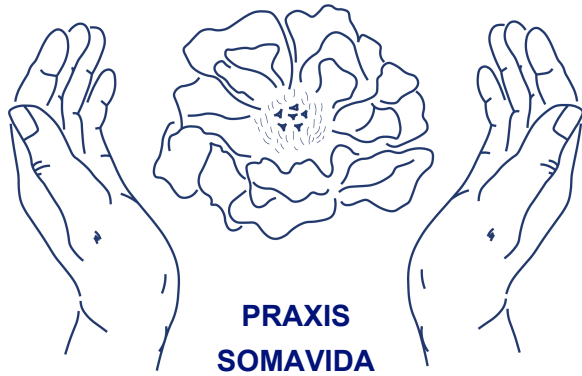
Erstbehandlung: ca. 85 Minuten, ca. 180 – 195€

Die Abrechnung erfolgt gemäß des GebüH (Gebührenverzeichnis für Heilpraktiker). Wenn Sie privat- oder zusatzversichert sind, werden die Kosten in der Regel nach Ihren Vertragsbedingungen übernommen. Gesetzlich Versicherte erhalten je nach Versicherung einen Zuschuss zu den Kosten für Osteopathie. In einigen Fällen ist hierfür eine ärztliche Überweisung Voraussetzung. Sollten Sie unsicher bzgl. der Übernahme der Kosten sein, ist eine persönliche Rückfrage bei Ihrer Krankenkasse empfehlenswert.

Eine Liste der gesetzlichen Kassen, die Osteopathie bezuschussen, finden Sie hier:

<https://www.osteopathie.de/service-krankenkassenliste>

Sie zahlen die Behandlung zunächst bei uns in der Praxis per EC-Gerät oder per Überweisung. Die Rechnung können Sie dann bei Bedarf bei Ihrer Krankenkasse einreichen.



**Anne Büttner**

Heilpraktikerin

Osteopathin D.O. Holistéa, M.Sc.

Telefon: +49 (0) 1516 1029513

e-Mail: [info@praxis-somavida.de](mailto:info@praxis-somavida.de)

Website: [www.praxis-somavida.de](http://www.praxis-somavida.de)

**Sven Engeser**

Heilpraktiker

Osteopath D.O.

Telefon: +49 (0) 7531 363090

e-Mail: [kontakt@osteopathie-engeser.de](mailto:kontakt@osteopathie-engeser.de)

Website: <https://osteopathie-engeser.de>

RIVA – Das Hotel am Bodensee

Seestraße 25

(Zufahrt über Kamorstraße)

D-78464 Konstanz