

RETREATS AUF

WIND HÄUSERN

AUZEIT
IM ALLGÄU

Jeder Winkel von Windhäusern5 berührt die Seele. Wärmende, lichtdurchflutete Meditationsräume, stille Rückzugsorte im Freien und die Weite der umgebenden Natur laden dazu ein, den Moment zu verweilen, als würde die Zeit stillstehen.

Hier, an diesem besonderen Ort, ist der Rhythmus der Welt sanft gedämpft, damit neue Rituale entstehen – Rituale, die Tradition und Wandel miteinander verweben und Raum für persönliche Entwicklung und tiefes spirituelles Wachstum schaffen.

SHAKTI YOGA RETREAT

Vom 18. bis 21. Juli 2025 erwartet Sie ein Shakti Yoga Retreat mit Mariam Ajineh auf dem Hofgut Windhäusern5. Gönnen Sie sich eine Auszeit, um tief in sich selbst zu gehen, neue Energie zu tanken und Ihre innere Kraft zu entdecken. Durch sanfte Meditationen, aktivierendes Yoga und inspirierende Workshopeinheiten werden wir die kreative Lebensenergie Shakti in uns spüren und mit Heilölen intensivieren. Abends lassen wir den Tag mit Yin Yoga und Yoga Nidra ausklingen.

PREIS INKL. YOGAKURS UND HALBPENSION:

EUR 910,00 pro Person im Doppelzimmer,

EUR 1.300,00 pro Person im Einzelzimmer



FÜR WEITERE INFORMATIONEN ODER ANMELDUNGEN KONTAKTIEREN SIE UNS
UNTER EVENTS@4K-HOTEL.DE ODER TELEFONISCH UNTER +49 (0)7522 9778015
WINDHÄUSERN 5, 88239 WANGEN IM ALLGÄU, WINDHÄUSERN5.DE