

Breathe & Flow: Embracing Lightness



ZEIT	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
08:00-12:00				MORNING YOGA FLOW MIT ALENA 08:00-09:00		YOGA MIT HANNAH 09:30-10:30	FULL BODY FIT MIT MIRJANA 10:15-11:15 (IN & OUTDOOR)
AB 17:00	PILATES MIT CHRISTINE 17:15-18:30		FULL BODY FIT MIT MIRJANA 17:45-18:45 (IN & OUTDOOR)				
AB 18:00		PRÄNATAL YOGA MIT INA 18:00-19:15 (07.-22.06. KEIN KURS)		MINDFUL VINYASA MIT KATRIN 18:00-19:00	PILATES MIT SANDRA 18:00-19:00		YINIDRA YOGA MIT MARIAM 19:30-20:30
AB 19:00	CHAKRA VINYASA YOGA MIT ALENA 19:00-20:15	YOGA FLOW MIT CARMEN 19:30-20:45	YOGA MIT EVA MARIA 19:15-20:30	SOUNDBATH & YOGA MIT KAMALA 19:30-20:30			

WIR LADEN SIE HERZLICH EIN, AN UNSEREN **KOSTENFREIEN YOGA-STUNDEN** TEILZUNEHMEN, DIE VON EINEM EXTERNEN ANBIETER/IN* ORGANISIERT WERDEN. BITTE MELDEN SIE SICH RECHTZEITIG (BIS 16:30UHR AM SELBEN TAG) AN DER REZEPTION AN, DA DIE TEILNEHMERZAHL BEGRENZT IST.

WIR FREUEN UNS DARAUF, GEMEINSAM MIT IHNEN EINE ENTSPANNENDE AUSZEIT ZU ERLEBEN!

*DAS HOTEL RIVA (JUMA HOTEL KG) IST BEI DIESER DIENSTLEISTUNG NICHT ALS VERTRAGSPARTNER BETEILIGT UND TRITT NUR ALS VERMITTLER AUF. DER VERTRAG KOMMT MIT IHNEN UND DEM ANBIETER ZUSTANDE.