

# Breathe & Flow: Embracing Lightness



| ZEIT        | MONTAG                                                                                                  | DIENSTAG                                    | MITTWOCH                                                                         | DONNERSTAG                                          | FREITAG                                                              | SAMSTAG | SONNTAG                                                                        |
|-------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|---------|--------------------------------------------------------------------------------|
| 07:00-12:00 | <b>NEU AB<br/>3.11.2025</b><br>VINYASA YOGA<br>MIT INA<br><br>9:00-10:15                                |                                             |                                                                                  |                                                     | MORNING YOGA<br>MIT PETRA<br><br>07:30-09:00                         |         | FULL BODY<br>FIT MIT<br>MIRJANA<br><br>10:15-11:15<br>IN & OUTDOOR<br>- HÖRNLE |
| AB 17:00    | <b>KEIN PILATES<br/>VON 13.10-<br/>17.11</b><br>AB 24.11<br>PILATES<br>MIT CHRISTINE<br><br>17:15-18:30 |                                             | FULL BODY FIT<br>MIT MIRJANA<br><br>17:45-18:45<br>IN & OUTDOOR                  |                                                     |                                                                      |         |                                                                                |
| AB 18:00    |                                                                                                         | PRÄNATAL YOGA<br>MIT INA<br><br>18:00-19:15 |                                                                                  | MINDFUL<br>VINYASA MIT<br>KATRIN<br><br>18:00-19:00 | PILATES<br>BEGINNERS/<br>INTERMEDIATE<br>MIT SANI<br><br>18:00-19:00 |         | HATHA YOGA<br>MIT MARIAM<br><br>18:00-19:00                                    |
| AB 19:00    | <b>NEU AB<br/>NOVEMBER</b><br>ALLE 14 Tage<br>VINYASA YOGA<br>MIT ISABELLA<br>19:00-20:00               | YOGAFLOW<br>MIT CARMEN<br><br>19:30-20:45   | KEIN YOGA AM<br>15. & 22.10.<br>VINYASA YOGA<br>MIT EVA MARIA<br><br>19:15-20:30 | POWER YOGA MIT<br>TONI<br><br>19:15-20:15           | POWER PILATES<br>MIT SANI<br><br>19:15-20:15                         |         | YINIDRA YOGA<br>MIT MARIAM<br>ODER<br>ISABELLA<br><br>19:30-20:30              |

WIR LADEN SIE HERZLICH EIN, AN UNSEREN **KOSTENFREIEN YOGA-STUNDEN** TEILZUNEHMEN, DIE VON EINEM EXTERNEN ANBIETER/IN\* ORGANISIERT WERDEN. BITTE MELDEN SIE SICH RECHTZEITIG (BIS 16:30UHR AM SELBEN TAG) AN DER REZEPTION AN, DA DIE TEILNEHMERZAHL BEGRENZT IST.

WIR FREUEN UNS DARAUF, GEMEINSAM MIT IHNEN EINE ENTSPANNENDE AUSZEIT ZU ERLEBEN!

\*DAS HOTEL RIVA (JUMA HOTEL KG) IST BEI DIESER DIENSTLEISTUNG NICHT ALS VERTRAGSPARTNER BETEILIGT UND TRITT NUR ALS VERMITTLER AUF. DER VERTRAG KOMMT MIT IHNEN UND DEM ANBIETER ZUSTANDE.