

# Breathe & Flow: Embracing Lightness 22.-28.Dezember



ZEIT	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
07:00-12:00	VINYASA YOGA MIT INA 9:00-10:15				MORNING YOGA MIT PETRA 07:30-09:00	MORNING FLOW MIT JANA 08:15-09:15  GOOD MORNING FLOW MIT JULIANA (alle 2 Wochen ab 6.12)  10:00-11.00	FULL BODY FIT MIT MIRJANA  10:15-11:15 IN & OUTDOOR - HÖRNLE
AB 17:00	PILATES MIT CHRISTINE 17:15-18:30						
AB 18:00					PILATES BEGINNERS/ INTERMEDIATE MIT SANI 18:00-19:00		HATHA YOGA MIT MARIAM 18:00-19:00
AB 19:00	Yoga Relax Flow mit Juliana 19:00-20:00				POWER PILATES MIT SANI 19:15-20:15		

HINWEIS: BITTE BEACHTEN SIE, DASS ÄNDERUNGEN IM PLAN VORBEHALTEN SIND. WIR LADEN SIE HERZLICH EIN, AN UNSEREN **KOSTENFREIEN YOGA-STUNDEN** TEILZUNEHMEN, DIE VON EINEM EXTERNEN ANBIETER/IN\* ORGANISIERT WERDEN. BITTE MELDEN SIE SICH RECHTZEITIG (BIS 16:30UHR AM SELBEN TAG) AN DER REZEPTION AN, DA DIE TEILNEHMERZAHL BEGRENZT IST.

WIR FREUEN UNS DARAUF, GEMEINSAM MIT IHNEN EINE ENTSPANNENDE AUSZEIT ZU ERLEBEN!

\*DAS HOTEL RIVA (JUMA HOTEL KG) IST BEI DIESER DIENSTLEISTUNG NICHT ALS VERTRAGSPARTNER BETEILIGT UND TRITT NUR ALS VERMITTLER AUF. DER VERTRAG KOMMT MIT IHNEN UND DEM ANBIETER ZUSTANDE.