

Breathe & Flow: Embracing Lightness - ab 04.01.2026



| ZEIT | MONTAG | DIENSTAG | MITTWOCH | DONNERSTAG | FREITAG | SAMSTAG | SONNTAG |
|-------------|---|---|---|---|--|---|---|
| 07:00-12:00 | VINYASA YOGA MIT INA 9:00-10:15 | | | | MORNING YOGA MIT PETRA 07:30-09:00 | MORNING FLOW MIT JANA 08:15-09:15 GOOD MORNING FLOW MIT JULIANA (alle 2 Wochen) 10:00-11.00 | FULL BODY FIT MIT MIRJANA 10:15-11:15 IN & OUTDOOR - HÖRNLE |
| AB 17:00 | AB 24.11 PILATES MIT CHRISTINE 17:15-18:30 | | FULL BODY FIT MIT MIRJANA 17:45-18:45 IN & OUTDOOR | | | | |
| AB 18:00 | | PRÄNATAL YOGA MIT INA 18:00-19:15 | | MINDFUL VINYASA MIT KATRIN 18:00-19:00 | PILATES BEGINNERS/ INTERMEDIATE MIT SANI 18:00-19:00 | | HATHA YOGA MIT MARIAM 18:00-19:00 |
| AB 19:00 | ALLE 14 Tage VINYASA YOGA MIT ISABELLA 19:00-20:00 | YOGAFLOW MIT CARMEN 19:30-20:45 | VINYASA YOGA MIT EVA MARIA 19:15-20:30 | POWER YOGA MIT TONI 19:15-20:15 | POWER PILATES MIT SANI 19:15-20:15 | | YINIDRA YOGA MIT MARIAM ODER ISABELLA 19:30-20:30 |

WIR LADEN SIE HERZLICH EIN, AN UNSEREN **KOSTENFREIEN YOGA-STUNDEN** TEILZUNEHMEN, DIE VON EXTERNEN ANBIETERN ORGANISIERT WERDEN. BITTE MELDEN SIE SICH RECHTZEITIG (BIS 16:30UHR AM SELBEN TAG) AN DER REZEPTION AN, DA DIE TEILNEHMERZAHL BEGRENZT IST. WIR FREUEN UNS DARAUF, GEMEINSAM MIT IHNEN EINE ENTSPANNENDE AUSZEIT ZU ERLEBEN!

*DAS HOTEL RIVA (JUMA HOTEL KG) IST BEI DIESER DIENSTLEISTUNG NICHT ALS VERTRAGSPARTNER BETEILIGT UND TRITT NUR ALS VERMITTLER AUF. DER VERTRAG KOMMT MIT IHNEN UND DEM ANBIETER ZUSTANDE.