

# Breathe & Flow: Embracing Lightness - ab 04.01.2026



ZEIT	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
07:00-12:00	VINYASA YOGA MIT INA 9:00-10:15				MORNING YOGA MIT PETRA 07:30-09:00	MORNING FLOW MIT JANA 08:15-09:15 GOOD MORNING FLOW MIT JULIANA (alle 2 Wochen) 10:00-11.00	FULL BODY FIT MIT MIRJANA 10:15-11:15 IN & OUTDOOR - HÖRNLE
AB 17:00	AB 24.11 PILATES MIT CHRISTINE 17:15-18:30		FULL BODY FIT MIT MIRJANA 17:45-18:45 IN & OUTDOOR				
AB 18:00		PRÄNATAL YOGA MIT INA 18:00-19:15		MINDFUL VINYASA MIT KATRIN 18:00-19:00	PILATES BEGINNERS/ INTERMEDIATE MIT SANI 18:00-19:00		HATHA YOGA MIT MARIAM 18:00-19:00
AB 19:00	ALLE 14 Tage VINYASA YOGA MIT ISABELLA 19:00-20:00	YOGAFLOW MIT CARMEN 19:30-20:45	VINYASA YOGA MIT EVA MARIA 19:15-20:30	POWER YOGA MIT TONI 19:15-20:15	POWER PILATES MIT SANI 19:15-20:15		YINIDRA YOGA MIT MARIAM ODER ISABELLA 19:30-20:30

WIR LADEN SIE HERZLICH EIN, AN UNSEREN **KOSTENFREIEN YOGA-STUNDEN** TEILZUNEHMEN, DIE VON EXTERNEN ANBIETERN ORGANISIERT WERDEN. BITTE MELDEN SIE SICH RECHTZEITIG (BIS 16:30UHR AM SELBEN TAG) AN DER REZEPTION AN, DA DIE TEILNEHMERZAHL BEGRENZT IST. WIR FREUEN UNS DARAUF, GEMEINSAM MIT IHNEN EINE ENTSpannende AUSZEIT ZU ERLEBEN!

\*DAS HOTEL RIVA (JUMA HOTEL KG) IST BEI DIESER DIENSTLEISTUNG NICHT ALS VERTRAGSPARTNER BETEILIGT UND TRITT NUR ALS VERMITTLER AUF. DER VERTRAG KOMMT MIT IHNEN UND DEM ANBIETER ZUSTANDE.