

# VIVA LA SPA



RIVA



RETREAT AM SEE

Kristallklare Luft von Bergen  
und See. Ein Rückzugsort, an  
dem alle Sinne erwachen.  
RIVA Wellbeing & Spa.  
Ein Ort für Körper,  
Geist und Seele.

Loslassen, Balance finden.  
Ankommen in  
Zeitlosigkeit.

Viva la Spa.



# GESICHT

Für unsere Gesichtsbehandlungen und Maniküren verwenden wir die hochwirksame Hautpflege von DOCTOR Mi! medical skincare – entwickelt von Dr. Miriam Rehbein, Fachärztin für Dermatologie.

Die patentierte TECMi!®-Technologie ermöglicht es, Wirkstoffe tief in die Haut einzuschleusen, wo sie ihre volle regenerierende Wirkung entfalten. Das Ergebnis ist ein sichtbar verbessertes Hautbild bei höchster Verträglichkeit.

DOCTOR Mi! verbindet medizinisches Know-how mit moderner Kosmetik und zählt heute zu den innovativsten Skincare-Brands am Markt.

# DOCTOR MI!

MEDICAL SKINCARE

Wissenschaft trifft auf Innovation.

DOCTOR MI! medical skincare steht für Zellerneuerung dank innovativer Technologien und hochwirksamer Inhaltsstoffe, die bei Fragen der Wirksamkeit und Verträglichkeit keine Kompromisse eingeht.

Diese Pflegelinie von DOCTOR MI! ist das Ergebnis wissenschaftlicher Studien, gepaart mit dem umfassenden Erfahrungsschatz von Dermatologin Dr. Miriam Rehbein, Entwicklerin und Gründerin der Marke.



RIVA x DOCTOR Mi! Cleansing Facial	Minuten	Preis in €
	45	99

Tiefgehende Reinigung  
inklusive Reinigung mit CLEAN, Peeling mit PEEL, und Klärung mit TONE.S sowie Bedampfen und Ausreinigung, entspannender Handmassage, Augenbrauenkorrektur, Maske und individueller Pflege zum Abschluss.

RIVA x DOCTOR Mi! Anti-Aging	Minuten	Preis in €
	60	159

Facial mit gewebeaktivierender Gesichtsmassage  
inklusive Reinigung mit CLEAN, Peeling mit PEEL und Klärung mit TONE.S sowie Bedampfen und Ausreinigung, entspannender Handmassage, Augenbrauenkorrektur, Maske und individueller Pflege zum Abschluss.

RIVA x DOCTOR Mi! Detox	Minuten	Preis in €
	70	189

Facial mit ausgleichender Lymphdrainage  
inklusive Reinigung mit CLEAN, Peeling mit PEEL und Klärung mit TONE.S sowie Bedampfen und Ausreinigung, entspannender Handmassage, Augenbrauenkorrektur, Gesichtsmassage mit Lymphdrainage und feuchtigkeitsspendender Ampulle, Detox MASK, EYE Patches und individueller Pflege zum Abschluss.

RIVA x DOCTOR Mi! Longevity Look   Signature	Minuten	Preis in €
	90	249

Facial mit Edelsteinroller und SUPER HYDRA Biocellulose Mask  
inklusive Reinigung mit CLEAN, Peeling mit PEEL und Klärung mit TONE.S sowie Bedampfen und Ausreinigung, entspannender Handmassage, Edelsteinroller und Beruhigung mit SUPER HYDRA Biocellulose Mask, intensiv feuchtigkeitsspendender Ampulle und Gesichtsmassage sowie individueller Pflege zum Abschluss.

ZUSATZ GESICHTSBEHANDLUNGEN	Minuten	Preis in €
Brauenkorrektur	10	15
Brauen färben	20	20
Wimpern färben	25	20
Wimpern & Brauen färben	30	35
Depilation Oberlippe	10	15
Depilation Kinn	10	15
Depilation Oberlippe & Kinn	15	25

Mikrodermabrasion	Minuten	Preis in €
	20	49

Effektive, mechanische Peeling Methode, die mit feinen Kristallen Narben, Fältchen und große Poren verfeinert sowie Pigmentstörungen mildert.

Mikroneedling & Ultraschall	Minuten	Preis in €
	30	79

Für ein straffereres und vitales Hautbild wird die Durchblutung angeregt, die Kollagenbildung gefördert und Regenerationsprozesse beschleunigt. Als Kur empfohlen für beste Ergebnisse.



HÄNDE

&

FÜSSE

Das RIVA Wellbeing & Spa offeriert Behandlungen für Hände mit den Produkten von DOCTOR Mi! Fußbehandlungen mit LA BIOSTHÉTIQUE Produkten sowie farbenfrohen, veganen non-toxic-Lacken von NAILBERRY London®.

**DOCTOR MI!**  
MEDICAL SKINCARE

**LA BIOSTHÉTIQUE®**  
PARIS

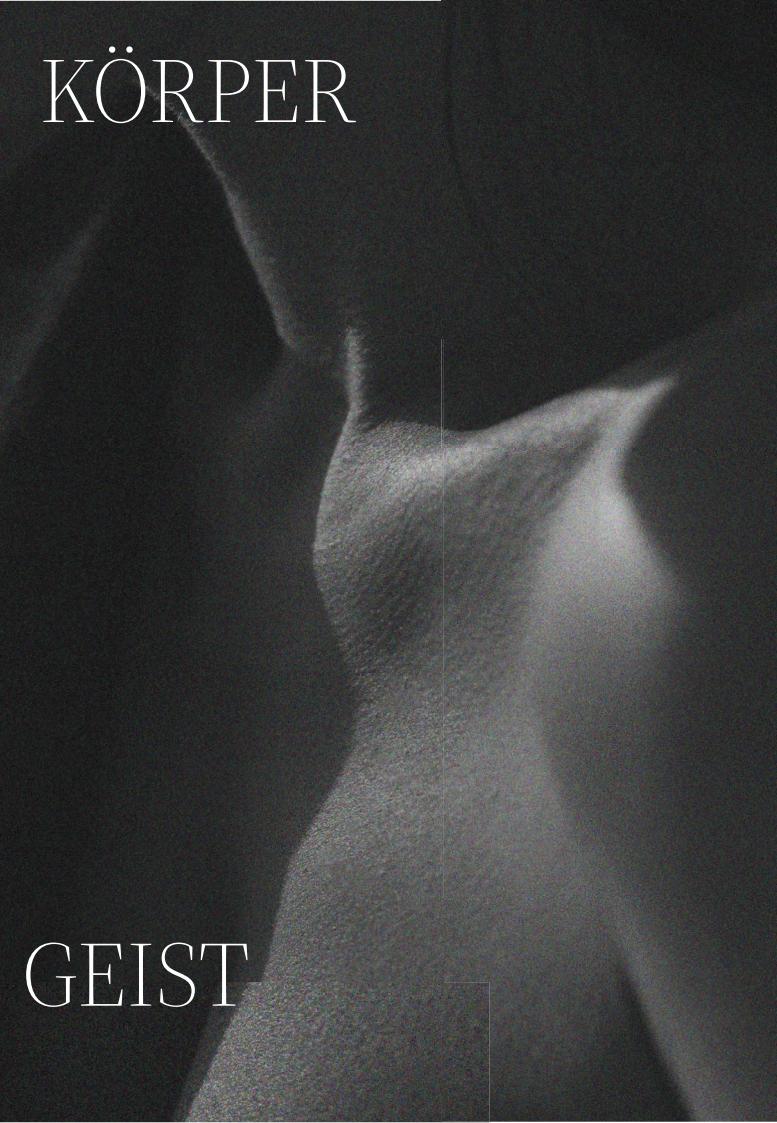
QUICK NAILS	Minuten	Preis in €
Feilen, Nagelhautkorrektur und pflegendes Öl für die Nägel	25	39

MANIKÜRE DOCTOR Mi!	Minuten	Preis in €
inklusive Bearbeitung der Nagelhaut, Feilen & Formen der Nägel, Handpeeling, Pflege und kurzer Massage	50	75

PEDIKÜRE LA BIOSTHETIQUE	Minuten	Preis in €
inklusive Fußbad, Bearbeitung der Hornhaut und Nagelhaut, Kürzen & Formen der Nägel, Fußpeeling, Pflege und Massage	50	79

ZUSATZ MANIKÜRE & PEDIKÜRE	Minuten	Preis in €
Nagellack auftragen - NAILBERRY	15	15
Shellac auftragen - CND	15	35
Shellac entfernen	25	15





# KÖRPER

Für unsere Körperbehandlungen vertrauen wir auf die hochwertigen Pflegeprodukte von LA BIOSTHÉTIQUE, das seit 1948 für ganzheitliche Schönheit, Qualität und Nachhaltigkeit steht.

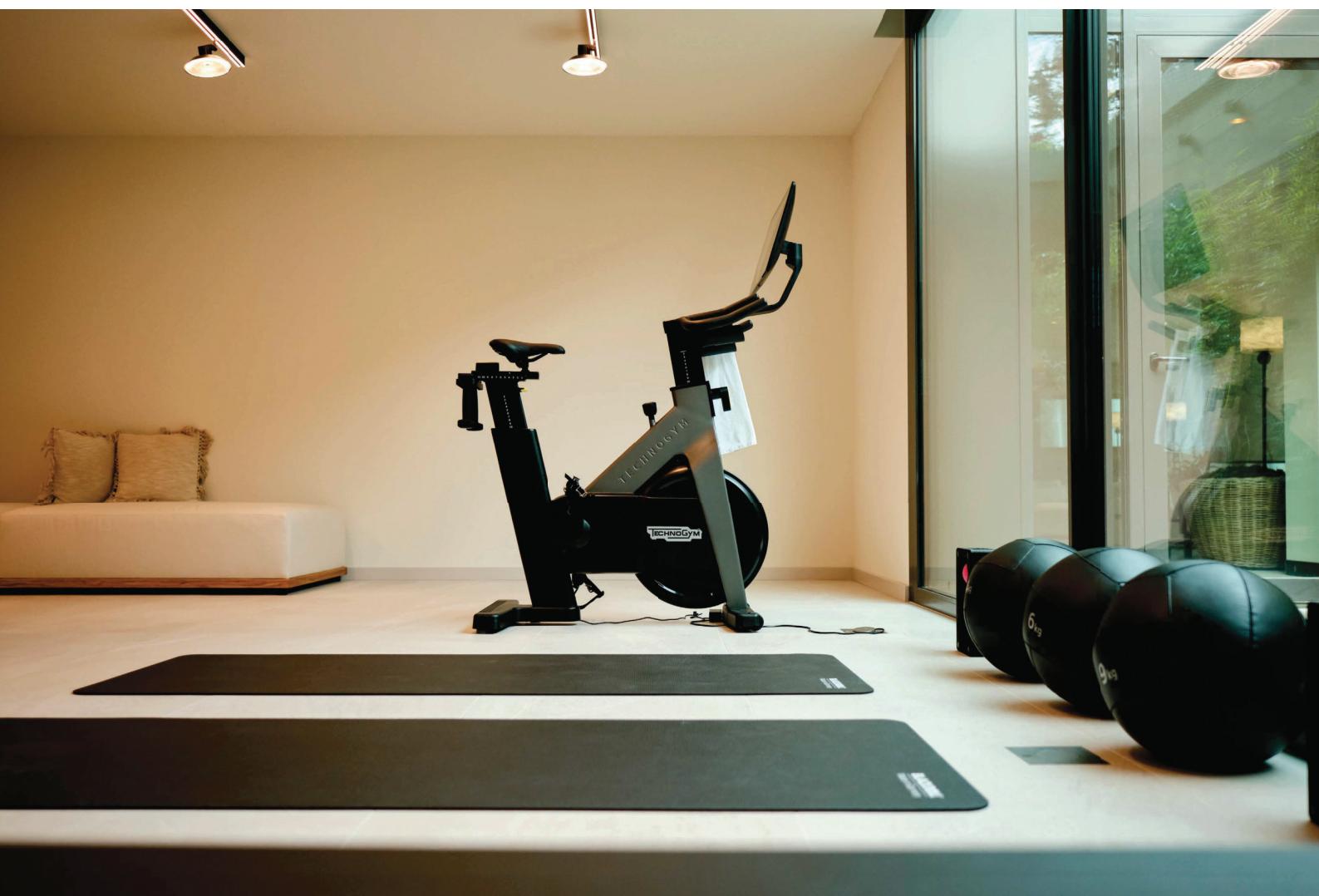
Im Herzen des Schwarzwalds entwickelt und produziert, vereint LA BIOSTHÉTIQUE naturbasierte Inhaltsstoffe mit modernster Forschung.

Die Anwendungen verbinden wohltuende Pflege mit tiefgehender Entspannung und unterstützen die natürliche Regeneration Ihres Körpers.

Für unsere Massagen nutzen wir natureines Mandelöl für beste Verträglichkeit und Pflege.

# GEIST

MASSAGEN	Minuten	Preis in €	MASSAGEN SPECIALS	Minuten	Preis in €
Rückenmassage	30	79	Hot Stone Massage	60	139
Zielgerichtete Techniken entspannen die Muskulatur, fördern die Durchblutung und lockern Faszien.			Erhitze Basaltsteine und entspannende Massage-techniken wirken stoffwechselanregend und beruhigend.		
Kopf-Nacken-Schultermassage	30	79	Lomi Lomi Massage	90	189
Tiefgehende Entspannung durch Stimulation bestimmter Nervenpunkte.			Hawaiianisches Massageritual mit rhythmischen und großflächigen sowie fließenden Bewegungen für tiefgehende Entspannung von Körper und Geist.		
Bein-und-Fußmassage	30	79			
Lockerung und Regeneration der Muskulatur, ideal nach ausgiebigen Wander-, oder Radtouren.					
Rückenschroßpfmassage	30	85	KÖRPER BEHANDLUNGEN	Minuten	Preis in €
Vakuumdruck von Schröpfbechern und Verspannungs-lösende Techniken regen den Lymphfluss an.			Ganzkörperpeeling	30	75
Fußreflexzonenmassage	40	99	Meersalzpeeling sorgt für glatte Haut und bereitet diese ideal auf anschließende Produkte und Massagen vor.		
Tiefenentspannung durch das Aktivieren und Massieren der Reflexzonen.			RIVA x LA BIOTHÉTIQUE   Signature	90	199
Ganzkörpermassage			Eine ganzheitliche Detox Anwendung durch remineralisierendes Ganzkörperpeeling, einer entgiftenden Mineralschlamm packung und Massage mit Pflegelotion.		
RELAX					
Sanfte und druckvolle Bewegungen mit warmem Öl sorgen für Erholung und Stress Reduktion.	50	119			
	80	169			
INTENSIV					
Klassische Techniken aktivieren und durchbluten die Muskulatur und lockern Verspannungen.	50	119			
	80	169			



## OSTEOPATHIE

	Minuten	Preis in €
Behandlung	45-55	ab 130*
Erstbehandlung	75-85	ab 185*

## GANZHEITLICHES WOHLBEFINDEN ERLANGEN

Die Osteopathin Anne Büttner (Heilpraktikerin Osteopathin D.O. Holist«, M.Sc.) verbindet ihr fundiertes Wissen über detaillierte Anatomie und Physiologie mit effektiven manuellen Untersuchungsmethoden. Das persönliche Gespräch weist den Weg für die individuelle Behandlung zu ganzheitlichem Wohlbefinden (Aktivierung, Verbesserung und Stärkung der Selbstheilungsprozesse Ihres Körpers).

### Ein ganzheitlicher Blick

Osteopathie ist eine ganzheitliche Behandlungsform für Körper, Seele und Geist. Als eigenständige Form der Therapie, erfolgen Diagnostik und Behandlung mit den Händen.

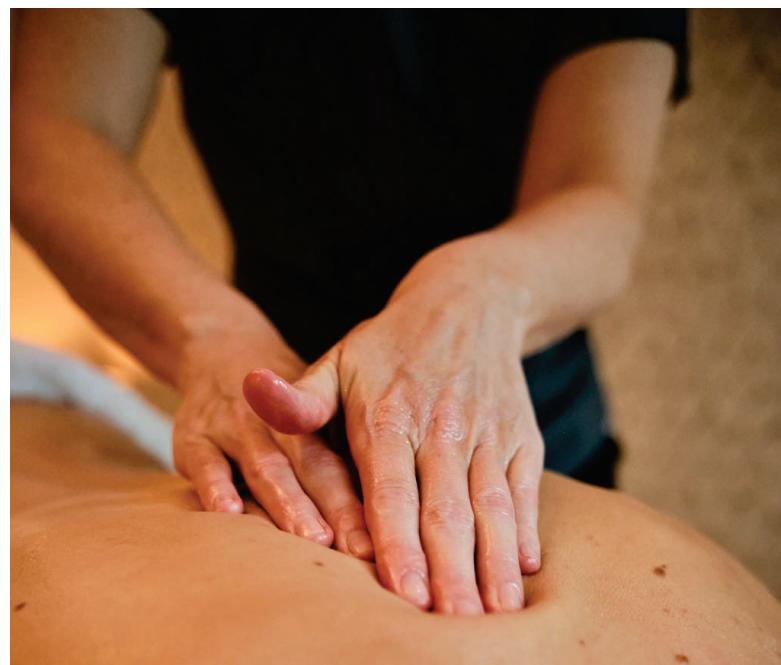
Ziel osteopathischer Behandlungen ist es, Sie als Menschen zu erfassen und zu verstehen • nicht nur als Patient. Wir begleiten Sie dabei, die Selbstheilungskräfte Ihres Körpers zu aktivieren, zu verbessern und zu stärken, um Ihr Wohlbefinden umfassend zu fördern. Folgen sind zum Beispiel gelöste Blockaden und Spannungszustände des Gewebes sowie mehr Dynamik und Ausdruck von Vitalität.

Behandelt werden in der Osteopathie keine Krankheiten und Symptome, sondern der gesamte Mensch in seinem individuellen Kontext von Umwelt und Verhalten. Mit ihrer ganzheitlichen Wirkung auf Körper, Seele und Geist, kann eine Behandlung eine tiefgreifende Veränderung katalysieren und neue Energie freisetzen.

## OSTEOPATHIE, DIE SICH ZEIT NIMMT

Nach einem ausführlichen Vorgespräch erfolgen Diagnose und Behandlung mit den Händen. Um Bewegungseinschränkungen und Spannungen zu erkennen, wird bei der Untersuchung Schicht für Schicht durch das Gewebe gespürt um tieferliegende Strukturen zu beurteilen. Aufgrund der individuellen Gegebenheiten ist es möglich, dass die gewünschte Reaktion auf eine osteopathische Behandlung erst einige Zeit später oder nach mehreren Sitzungen eintrifft.

\* ggf. können Kosten je nach Versicherung und Diagnostik übernommen werden. Dies hängt von Ihren individuellen Vertragsbedingungen ab. Weitere Informationen hierzu finden Sie auf [www.hotel-riva.de/wellbeing/](http://www.hotel-riva.de/wellbeing/) und bei Ihrer Krankenversicherung.



## SPA ETIKETTE

- 01** Wir möchten Sie ganzheitlich verwöhnen. Bitte erscheinen Sie deshalb ca. 10 Minuten vor Ihrem Termin an der Spa Rezeption wo Sie Ihren persönlichen Anamnesebogen ausfüllen und wir in der Anwendung so alle Präferenzen berücksichtigen können.
- 02** Sollten Sie Ihre Buchung nicht wahrnehmen können, bitten wir Sie bis spätestens 24 Stunden vor Ihrem Termin zu stornieren. Andernfalls sind wir gehalten, die Gesamtkosten Ihrer Buchung in Rechnung zu stellen. Vielen Dank für Ihr Verständnis.
- 03** Wir empfehlen, Wertsachen im Zimmersafe einzuschließen. Unseren Tagesgästen steht ein Spind in den Umkleideräumen zur Verfügung. Für den Verlust von Wertsachen schließen wir jegliche Haftung aus.
- 04** Smartphones, Tablets & Co. No News, No Shoes - Ein internationales Mantra für holistische Entspannung: Diese möchten wir unseren werten SPA Gästen in höchstem Maße bieten und bitten Sie, keine Smartphones, Tablets, Kameras etc. im Wellbeing Bereich zu nutzen. Fotoaufnahmen sind strengstens untersagt. Wellbeing-Lounge & Gym bleiben davon unberührt.
- 05** Diese Bereiche sind textilfreie Zonen. Aus Hygienegründen bitten wir Sie, immer ein Handtuch unterzulegen. Vielen Dank.
- 06** Wellbeing-Bereich – Sauna & Dampfbad & Gym: Zutritt gestattet ab 14 Jahre in Begleitung eines Elternteils. Pool Bereich: keine Altersbeschränkung – es gilt die elterliche Aufsichtspflicht



RIVA Wellbeing & Spa

SEESTRASSE 25

78464 Konstanz

PHONE: +49 7531 36309 - 0

WELCOME@HOTEL-RIVA.DE

RIVA\_HOTEL

HOTEL-RIVA