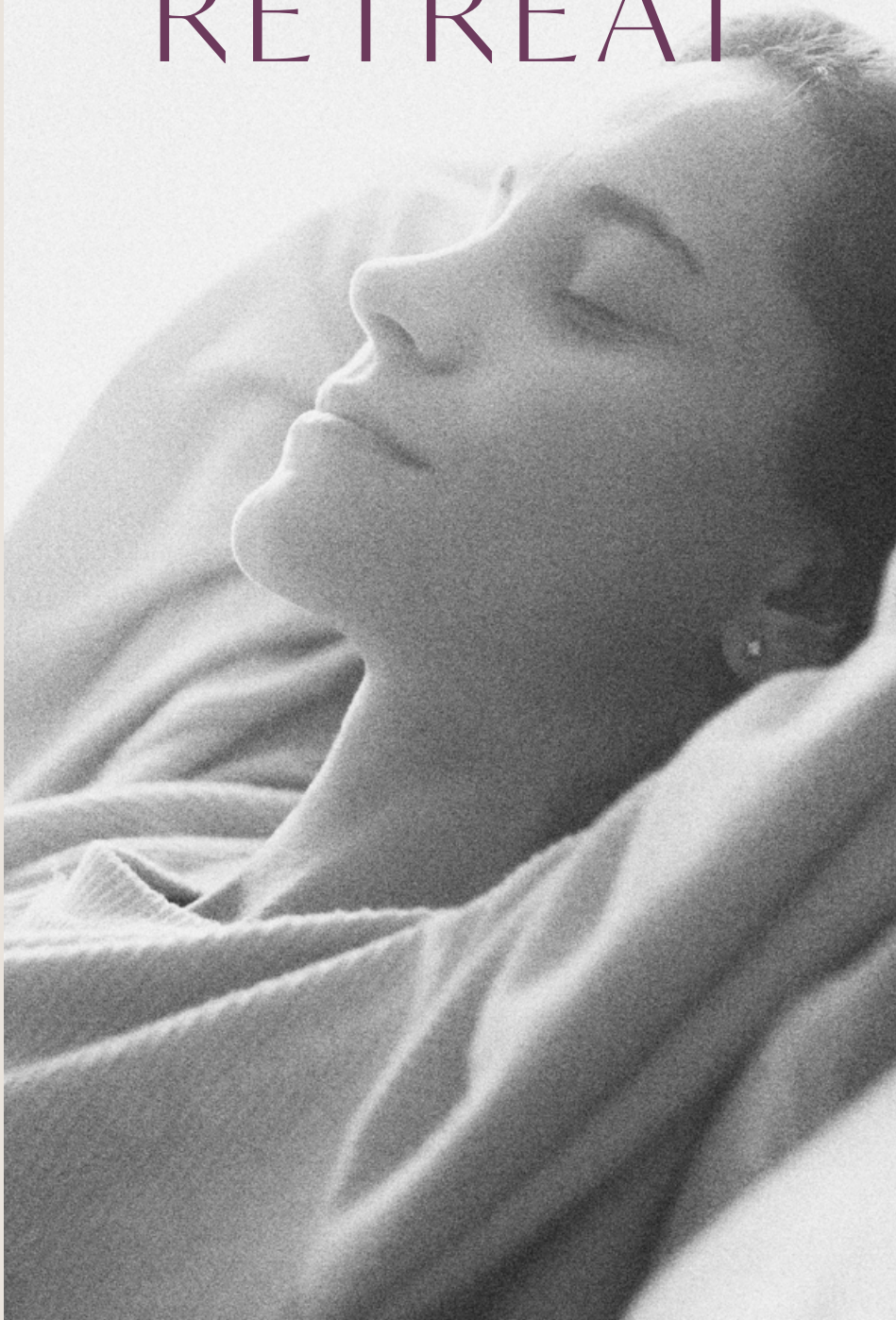


A TIMELESS RETREAT



Kristallklare Luft von Bergen
und See. Ein Rückzugsort,
an dem alle Sinne erwachen.
RIVA Wellbeing & Spa.
Ein Ort für Körper,
Geist und Seele.

Loslassen, Balance finden.
Ankommen in Zeitlosigkeit.

Pure Relaxation.
Lasting Memories.



GESICHT



Für unsere Gesichtsbehandlungen und Maniküren verwenden wir die hochwirksame Hautpflege von Doctor Mi medical skincare – entwickelt von Dr. Miriam Rehbein, Fachärztin für Dermatologie.

Die patentierte TECMi[®]-Technologie ermöglicht es, Wirkstoffe tief in die Haut einzuschleusen, wo sie ihre volle regenerierende Wirkung entfalten. Das Ergebnis ist ein sichtbar verbessertes Hautbild bei höchster Verträglichkeit.

Doctor Mi verbindet medizinisches Know-how mit moderner Kosmetik und zählt heute zu den innovativsten Skincare-Brands am Markt.

DOCTOR • MI

MEDICAL SKINCARE

Wissenschaft trifft auf Innovation.

Doctor Mi medical skincare steht für Zellerneuerung dank innovativer Technologien und hochwirksamer Inhaltsstoffe, die bei Fragen der Wirksamkeit und Verträglichkeit keine Kompromisse eingeht.

Diese Pflegelinie von Doctor Mi ist das Ergebnis wissenschaftlicher Studien, gepaart mit dem umfassenden Erfahrungsschatz von Dermatologin Dr. Miriam Rehbein, Entwicklerin und Gründerin der Marke.



RIVA X DOCTOR MI	Minuten	Preis in €
CLEANSING FACIAL Tiefgehende Reinigung mit CLEAN, Peeling mit PEEL, Klärung mit TONE.S sowie Bedampfen und Ausreinigung, entspannender Handmassage, Augenbrauenkorrektur, Maske und individueller Pflege	45	99
ANTI-AGING FACIAL Facial mit gewebeaktivierender Gesichtsmassage inklusive Reinigung mit CLEAN, Peeling mit PEEL, Klärung mit TONE.S sowie Bedampfen und Ausreinigung, entspannender Handmassage, Augenbrauenkorrektur, Maske und Pflege	60	159
DETOX FACIAL Facial mit ausgleichender Lymphdrainage inklusive Reinigung mit CLEAN, Peeling mit PEEL und Klärung mit TONE.S sowie Bedampfen und Ausreinigung, entspannender Handmassage, Augenbrauenkorrektur, Gesichtsmassage mit Lymphdrainage und feuchtigkeitsspendender Ampulle, Maske und Pflege	70	189
LONGEVITY LOOK SIGNATURE Facial mit Edelsteinroller und SUPER HYDRA Biocellulose Mask inklusive Reinigung mit CLEAN, Peeling mit PEEL und Klärung mit TONE.S sowie Bedampfen und Ausreinigung, entspannender Handmassage, Edelsteinroller und Beruhigung mit SUPER HYDRA Biocellulose Mask, intensiv feuchtigkeitsspendender Ampulle und Gesichtsmassage sowie Pflege	90	249

ZUSATZ	Minuten	Preis in €
BRAUENKORREKTUR	10	15
BRAUEN FÄRBEN	20	20
WIMPERN FÄRBEN	25	20
WIMPERN & BRAUEN FÄRBEN	30	35
DEPILATION OBERLIPPE	10	15
DEPILATION KINN	10	15
DEPILATION OBERLIPPE & KINN	15	25
MIKRODERMABRASION Effektive, mechanische Peeling Methode, die mit feinen Kristallen Narben, Fältchen und große Poren verfeinert sowie Pigmentstörungen mildert	20	49
MIKRONEEDLING & ULTRASCHALL Für ein strafferes und vitales Hautbild wird die Durchblutung angeregt, die Kollagenbildung gefördert und Regenerationsprozesse beschleunigt. Als Kur empfohlen für beste Ergebnisse	30	79



HÄNDE

&

FÜSSE

Das RIVA Wellbeing & Spa offeriert Behandlungen für Hände mit den Produkten von Doctor Mi, Pediküren mit La Biosthétique Produkten sowie farbenfrohen, veganen non-toxic-Lacken von Nailberry London.®



NAILBERRY

MANIKÜRE & PEDIKÜRE	Minuten	Preis in €
QUICK NAILS Feilen, Nagelhautkorrektur und pflegendes Öl für die Nägel	25	39
MANIKÜRE DOCTOR MI Bearbeitung der Nagelhaut, Feilen und Formen der Nägel, Handpeeling, Pflege und kurze Massage	50	75
PEDIKÜRE LA BIOSTHETIQUE Fußbad, Bearbeitung der Hornhaut und Nagelhaut, Kürzen und Formen der Nägel, Fußpeeling, Pflege und Massage	50	79
ZUSATZ		
NAGELLACK AUFTRAGEN - Nailberry	15	15
SHELLAC AUFTRAGEN - CND	20	40
SHELLAC ENTFERNEN	30	25





KÖRPER

&

GEIST

Für unsere Körperbehandlungen vertrauen wir auf die hochwertigen Pflegeprodukte von La Biosthétique, das seit 1948 für ganzheitliche Schönheit, Qualität und Nachhaltigkeit steht.

Im Herzen des Schwarzwalds entwickelt und produziert, vereint La Biosthétique naturbasierte Inhaltsstoffe mit modernster Forschung.

Die Anwendungen verbinden wohltuende Pflege mit tiefgehender Entspannung und unterstützen die natürliche Regeneration Ihres Körpers.

Für unsere Massagen nutzen wir naturreines Mandelöl für beste Verträglichkeit und Pflege.

LA BIOSTHETIQUE®

PARIS

Handwerkskunst trifft auf modernste Wissenschaft.

In den firmeneigenen Laboratoires entstehen hochwertige Produkte, die Wirkung, Natürlichkeit und Qualität vereinen.

Rund 90 Prozent der eingesetzten Inhaltsstoffe sind natürlichen Ursprungs und werden streng geprüft, bevor sie verarbeitet werden.

Forschung, Entwicklung und Anwendung greifen eng ineinander: Wissenschaftler und Anwendungsexperten arbeiten gemeinsam an Rezepturen, die höchsten professionellen Ansprüchen gerecht werden.

Das Ergebnis sind Pflegebehandlungen, die nicht nur entspannen, sondern spürbar regenerieren – mit dem Besten aus Natur und Wissenschaft.



MASSAGEN	Minuten	Preis in €
RÜCKENMASSAGE Zielgerichtete Techniken entspannen die Muskulatur, fördern die Durchblutung und lockern Faszien	30	79
KOPF-NACKEN-SCHULTERMASSAGE Tiefgehende Entspannung durch Stimulation bestimmter Nervenpunkte	30	79
BEIN-UND-FUSSMASSAGE Lockerung und Regeneration der Muskulatur, ideal nach ausgiebigen Wander-, oder Radtouren	30	79
RÜCKENSCHRÖPFMASSAGE Vakuumdruck von Schröpfbechern und Verspannungslösende Techniken regen den Lymphfluss an	30	85
FUSSREFLEXZONENMASSAGE Tiefenentspannung durch das Aktivieren und Massieren der Reflexzonen	40	99
GANZKÖRPERMASSAGE RELAX Sanfte und druckvolle Bewegungen mit warmem Öl sorgen für Erholung und Stressreduktion	50	119
	80	169
GANZKÖRPERMASSAGE INTENSIV Klassische Techniken aktivieren und durchbluten die Muskulatur und lockern Verspannungen	50	119
	80	169

SPECIALS	Minuten	Preis in €
HOT STONE MASSAGE Erhitzte Basaltsteine und entspannende Massagetechniken wirken stoffwechselanregend und beruhigend	60	139
LOMI LOMI MASSAGE Hawaiianisches Massageritual mit rhythmischen und großflächigen sowie fließenden Bewegungen für tiefgehende Entspannung von Körper und Geist	90	189

KÖRPER BEHANDLUNGEN

GANZKÖRPERPEELING Meersalzpeeling sorgt für glatte Haut und bereitet diese ideal auf anschließende Produkte und Massagen vor	30	75
RIVA X LA BIOTHÉTIQUE SIGNATURE Eine ganzheitliche Detox Anwendung durch remineralisierendes Ganzkörperpeeling, einer entgiftenden Mineralschlammpackung und Massage mit Pflegelotion	90	199

AYURVEDA



Ayurveda zählt zu den ältesten, ganzheitlichen Gesundheitslehren der Welt und hat seinen Ursprung in Indien.

Ziel dieser traditionellen Lehre ist es, Körper, Geist und Seele in Einklang zu bringen. Die Anwendungen orientieren sich an den ayurvedischen Prinzipien von Vata, Pitta und Kapha – den drei grundlegenden Energien des Körpers, die nach Ayurveda das individuelle Wohlbefinden beeinflussen.

Traditionelle Massagetechniken und individuell abgestimmte Rituale unterstützen Entspannung, Regeneration und innere Ausgeglichenheit.

AYURVEDISCHE BEHANDLUNGEN

	Minuten	Preis in €
AYURVEDA KONSULTATION UND BODY TYPE ANALYSE Analyse Ihrer individuellen Konstitution (Prakruthi) als Grundlage für persönliche Empfehlungen zu Ernährung, Lebensstil und Wohlbefinden	60	120
ABHYANGA – AYURVEDISCHE GANZKÖRPERMASSAGE Fördert Entspannung, Durchblutung und Stoffwechsel und unterstützt die Balance der Doshas und kann die Schlafqualität verbessern	50	149
ABHYANGA – AYURVEDISCHE GANZKÖRPERMASSAGE INTENSIV Massage inklusive Dampfbad oder Bad. Externe Gäste: inklusive Dampfbad im Spa-Bereich. Hotelgäste: inklusive Bad auf dem Zimmer	75	164
SIGNATURE KERALA MASSAGE – ABHYANGA Traditionelle Kerala-Massage mit ayurvedischen Kräuterölen, fördert die Durchblutung, löst Verspannungen und reduziert Stress	50	159
PINDA SVEDA – AYURVEDISCHE KRÄUTERSTEMPELMASSAGE Warme Kräuterstempel und ayurvedische Öle können Verspannungen lösen, Schmerzen lindern und die Durchblutung fördern	90	199

	Minuten	Preis in €
PADABHYANGA – AYURVEDISCHE FUSSMASSAGE Stimuliert Reflexzonen und unterstützt Entspannung, Regeneration und innere Balance.	30	84
SHIRO ABHYANGA – INDISCHE KOPF-, NACKEN- UND SCHULTERMASSAGE Löst Stress und Verspannungen, fördert die Durchblutung der Kopfhaut und schenkt tiefe Entspannung	30	84
MUKHA LEPAM – SIGNATURE AYURVEDA FACIAL Ganzheitliche Gesichtsbehandlung mit Kräuterpasten, natürlichen Ölen und Gesichtsmassage für ein frisches und strahlendes Hautbild	45	109
KATI VASTI – RÜCKEN BEHANDLUNG Lokale Anwendung von warmem Kräuteröl im Bereich des unteren Rückens, um Verspannungen zu lösen und Beweglichkeit zu fördern	30	89
JANU VASTI – KNIE BEHANDLUNG Gezielte Anwendung von warmem Kräuteröl am Knie zur Unterstützung von Beweglichkeit und Wohlbefinden	30	89
PICHU – SPEZIELLE AYURVEDISCHE ÖLANWENDUNG Entspannt Gelenke oder punktuelle Schmerzregionen mit warmem Kräuteröl, beruhigt das Vata-Dosha und unterstützt das Wohlbefinden	30	89



OSTEOPATHIE	Minuten	Preis in €
Behandlung	45-55	ab 130*
Erstbehandlung	75-85	ab 185*

GANZHEITLICHES WOHLBEFINDEN ERLANGEN

Die Osteopathin Anne Büttner (Heilpraktikerin Osteopathin D.O. Holista, M.Sc.) verbindet ihr fundiertes Wissen über detaillierte Anatomie und Physiologie mit effektiven manuellen Untersuchungsmethoden. Das persönliche Gespräch weist den Weg für die individuelle Behandlung zu ganzheitlichem Wohlbefinden (Aktivierung, Verbesserung und Stärkung der Selbstheilungsprozesse Ihres Körpers).

Osteopathie ist eine ganzheitliche Behandlungsform für Körper, Seele und Geist. Als eigenständige Form der Therapie, erfolgen Diagnostik und Behandlung mit den Händen.

Ziel osteopathischer Behandlungen ist es, Sie als Menschen zu erfassen und zu verstehen – nicht nur als Patient. Wir begleiten Sie dabei, die Selbstheilungskräfte Ihres Körpers zu aktivieren, zu verbessern und zu stärken, um Ihr Wohlbefinden umfassend zu fördern. Folgen sind zum Beispiel gelöste Blockaden und Spannungszustände des Gewebes sowie mehr Dynamik und Ausdruck von Vitalität.

Behandelt werden in der Osteopathie keine Krankheiten und Symptome, sondern der gesamte Mensch in seinem individuellen Kontext von Umwelt und Verhalten. Mit ihrer ganzheitlichen Wirkung auf Körper, Seele und Geist, kann eine Behandlung eine tiefgreifende Veränderung katalysieren und neue Energie freisetzen.

OSTEOPATHIE, DIE SICH ZEIT NIMMT

Nach einem ausführlichen Vorgespräch erfolgen Diagnose und Behandlung mit den Händen. Um Bewegungseinschränkungen und Spannungen zu ertasten, wird bei der Untersuchung Schicht für Schicht durch das Gewebe gespürt um tieferliegende Strukturen zu beurteilen. Aufgrund der individuellen Gegebenheiten ist es möglich, dass die gewünschte Reaktion auf eine osteopathische Behandlung erst einige Zeit später oder nach mehreren Sitzungen eintrifft.

** ggf. können Kosten je nach Versicherung und Diagnostik übernommen werden. Dies hängt von Ihren individuellen Vertragsbedingungen ab. Weitere Informationen finden Sie auf www.hotel-riva.de/wellbeing/ und bei Ihrer Krankenversicherung.*



STAYCATION



IM RIVA

DAY SPA

Preis in €

Day Spa Eintritt*	50
zuzüglich einer Behandlung im Wert von mindestens	99

Ankommen. Ein Tag im exklusiven Hideaway RIVA. Genießen Sie einen Day Spa im Wellbeing Bereich des RIVA Hotels und lassen Sie sich beispielsweise während eines 90-minütigen Treatments ganzheitlich verwöhnen, bevor Sie für ein Erfrischungsgetränk auf dem Pooldeck einkehren – Seeblick inklusive.

Im 400 m² großen Wellbeing & Spa Bereich steht Ihr Wohlbefinden im Mittelpunkt.

Freuen Sie sich auf eine stilvolle Atmosphäre mit Kaminlounge, Sauna, Sanarium, Dampfbad sowie moderne Ruhebereiche, die zum Innehalten und Entspannen einladen.

Ein Highlight ist der ganzjährig beheizte Rooftop-Pool mit 28 °C – mit Blick über den See, zwischen Himmel und Natur.

Ergänzt wird das Angebot durch ein lichtdurchflutetes Fitnessstudio und ein abwechslungsreiches Kursprogramm im hauseigenen Yogaraum, das Körper und Geist in Einklang bringt.

* die Spa Nutzung kann nur in Verbindung mit einer Behandlung im Wert von mindestens € 99 pro Person gebucht werden



SPA ETIKETTE

- 01 Wir möchten Sie ganzheitlich verwöhnen. Bitte erscheinen Sie deshalb ca. 10 Minuten vor Ihrem Termin an der Spa Rezeption wo Sie Ihren persönlichen Anamnesebogen ausfüllen und wir in der Anwendung so alle Präferenzen berücksichtigen können.
- 02 Sollten Sie Ihre Buchung nicht wahrnehmen können, bitten wir Sie bis spätestens 24 Stunden vor Ihrem Termin zu stornieren. Andernfalls sind wir gehalten, die Gesamtkosten Ihrer Buchung in Rechnung zu stellen. Vielen Dank für Ihr Verständnis.
- 03 Wir empfehlen, Wertsachen im Zimmersafe einzuschließen. Unseren Tagesgästen steht ein Spind in den Umkleideräumen zur Verfügung. Für den Verlust von Wertsachen schließen wir jegliche Haftung aus.
- 04 Smartphones, Tablets & Co. No News. No Shoes - Ein internationales Mantra für holistische Entspannung: Diese möchten wir unseren werten Spa Gästen in höchstem Maße bieten und bitten Sie, keine elektrischen Geräte im Wellbeing & Spa Bereich zu nutzen. Wellbeing Lounge sowie Gym bleiben davon unberührt. Fotoaufnahmen sind im gesamten Wellbeing Bereich strengstens untersagt.
- 05 Der Sauna-, Dampfbad- sowie Sanarium Bereich sind textilfreie Zonen. Aus Hygienegründen bitten wir Sie, immer ein Handtuch unterzulegen. Vielen Dank.
- 06 Wellbeing Bereich – Sauna und Dampfbad & Gym: Zutritt gestattet ab 14 Jahre in Begleitung eines Elternteils. Pool Bereich: keine Altersbeschränkung – es gilt die elterliche Aufsichtspflicht.





RIVA WELLBEING & SPA
A TIMELESS RETREAT
SEESTRASSE 25
78464 KONSTANZ
PHONE: +49 7531 36309 - 0
WELCOME@HOTEL-RIVA.DE
WWW.HOTEL-RIVA.DE
@ RIVA_HOTEL
HOTEL-RIVA