Breathe & Flow: Embracing Lightness ab dem 04.11.2026

ZEIT	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
07:00-12:00	VINYASA YOGA MIT INA 09:00 - 10:15		MORNING FLOW MIT INA 08:00 - 09:00	MORNING YOGA FLOW MIT ALENA 07:00- 08:00	MORNING YOGA MIT PETRA 07:30 - 09:00	MORNING FLOW MIT JANA 10:00 - 11:00	FULL BODY FIT MIT MIRJANA 10:15 - 11:15 IN & OUTDOOR - HÖRNLE
AB 16:00	PILATES MIT CHRISTINE 17:15 - 18:30		FULL BODY FIT MIT MIRJANA 17:45 - 18:45 IN & OUTDOOR				
AB 18:00		PRÄNATAL YOGA MIT INA 18:00 - 19:15		VINYASA FLOW MIT KRISTINA 18:00 - 19:00	PILATES BEGINNERS/ INTERMEDIATE MIT SANI 18:00 - 19:00		HATHA YOGA MIT MARIAM 18:00 - 19:00
AB 19:00	CHAKRA VINYASA YOGA MIT ALENA 19:00 - 20:15	YOGAFLOW MIT ALEXANDRA 19:30 - 20:45	VINYASA YOGA MIT EVA MARIA 19:15 - 20:30	POWER YOGA MIT TONI 19:15 - 20:15	POWER PILATES MIT SANI 19:15 - 20:15		YINIDRA YOGA MIT MARIAM ODER ISABELLA 19:30 - 20:30

WIR LADEN SIE HERZLICH EIN, AN UNSEREN **KOSTENFREIEN YOGA-STUNDEN** TEILZUNEHMEN, DIE VON EXTERNEN ANBIETERN ORGANISIERT WERDEN. BITTE MELDEN SIE SICH RECHTZEITIG (BIS 16:30UHR AM SELBEN TAG) AN DER REZEPTION AN, DA DIE TEILNEHMERZAHL BEGRENZT IST. WIR FREUEN UNS DARAUF, GEMEINSAM MIT IHNEN EINE ENTSPANNENDE AUSZEIT ZU ERLEBEN!

*DAS HOTEL RIVA (JUMA HOTEL KG) IST BEI DIESER DIENSTLEISTUNG NICHT ALS VERTRAGSPARTNER BETEILIGT UND TRITT NUR ALS VERMITTLER AUF. DER VERTRAG KOMMT MIT IHNEN UND DEM ANBIETER ZUSTANDE.